

## **Szentségimádás – Szerető szemlélése egy titoknak**

**Ének:** Te vagy a fény a szívemben

*II. János Pál pápa írásából:*

„Jó Nála lenni, a keblére hajolni, mint a szeretett tanítvány, érezni az Ő szívének végtelen szeretetét. A kereszténységnek a mi korunkban elsősorban »az imádság művészetében« kell különböznie másoktól! Jó, ha érezzük sürgető szükségét, hogy hosszasan elidőzzünk lelki társalgásban, csöndes imádásban, szeretetünket kifejezve a Legszentebb szentségben jelenlévő Krisztusnál! Drága testvéreim, hányszor, de hányszor tapasztaltam ezt, és mindig erőt, vigasztalást és segítséget találtam” (Ecclesia de Eucharistia, 25)!

**Csend**

**Ének:** Jézus életem, eróm, békém

A szentségimádás nem lecke, nem valami elmélet a szeretetről, hanem a szeretet megtapasztalása. Születésünktől a halálunkig szomjazzuk a szeretetet. Amikor odatérdelünk az Oltáriszentség elé, megérkeztünk a forráshoz. Jézus már várt. Nagyon várt. Személyesen énám. Vágyódik arra, hogy a Szívére ölelhessen. Nem a külsőmet vizsgálja, nem tesz föl kérdéseket, nem vár el semmit, csak velem akar lenni. Az elfogadásnak ebben a bensőséges meghittségében gyermekké válik az ember. Most semmi sem fontos, csak az, hogy Jézus szeret. Nagyon szeret. Ebben a pillanatban csak Vele vagyok és engedem, hogy szeressen. *(Magyar Pál)*

**Csend**

**Ének:** A lelkem csak az Úrnál csendesül el

***A Szentségimádás szerető szemlélése egy titoknak.***

***Szemlélni*** – azt jelenti, hogy befogadni akarjuk és nem kisajátítani.

Ha szeretettel szemlélek valakit, akkor nem manipulálom, nem akarom irányítani az én terveim szerint. Rengetegszer elimádkozzuk: „legyen meg a Te akaratod”, de nekünk mindig van jobb ötletünk, és nagyon várjuk, hogy a jó Isten azt fogja tenni, amit mi akarunk. Amikor mégse az történik, amit szeretnénk, pedig kimondtuk, hogy „legyen meg a Te akaratod”, akkor a szívünk fellázad. A kiadásainkból egyértelműen látszik, hogy ez így van. Amikor pedig szeretettel szemlélem azt, aki szeret, akkor egyszerűen csak befogadom. Azt akarom, hogy betöltsön, azt akarom, hogy a jelenlétével átjárjon. *(Varga László)*

## **Csend**

**Ének:** A fényem Jézus Te vagy

### ***Szeretettel***

Ebben a kapcsolatban semmit sem rejthetek el előle magamból. Isten jobban szeret engem, mint én magamat. Személyes érdekem, hogy kiszolgáltassam magamat neki, különösen azokon a területeken, amelyeket szégyellek, amelyeket titkolok, amelyek életem sötétségei, és én sem ismerem ki magamat bennük. Ebben a kapcsolatban semmi nem lehet magánügy, itt még a tudatalatti is ismertté lesz.

A szeretet számára semmi sem lehetetlen, de mindig kölcsönös kell, hogy legyen. Isten megvárja, hogy kész legyek magamat teljesen átengedni a szeretetének, és akkor olyan dolgokat tapasztalhatok meg, amelyeket azelőtt soha. Ebben a szeretetben meggyőződhetek arról, hogy a szeretet számára és Isten számára semmi sem lehetetlen, még az én életemben sem.

Ha ebbe a szeretetbe belemegyek, akkor ki kell mondanom: tegyél velem, amit akarsz, mert Te vagy az én Atyám.

Ha komolyan veszem a szeretetét, akkor végre föladom, hogy én írjam elő, hol, hogyan és mit változtasson meg bennem. Természetesen szabad kérni és vágyakozni, de mindezt az Ő nevében fejezem ki, és soha nem kívánok olyan dolgokat, amelyek Őellene vannak.

Ő mondja: aki szeret, annak kinyilatkoztatom magamat. *(Varga László)*

## **Csend**

**Ének:** Áldott légy Uram

***Saját szavaiddal fejezd be magadban a következő mondatokat!***

- Uram, van szemem, segíts, hogy láthassam ...
- Uram, van fülem, segíts meghallani...
- Uram, vannak érzéseim, segíts, hogy tudjam érezni...
- Uram, van társam, segíts nekem megköszönni ...
- Uram, vannak gyermekeim, rábízottak, segíts nekem megtanulni ...
- Uram, vannak barátaim, segíts szem előtt tartanom azt, hogy ...
- Uram, vannak gondjaim, szeretném Veled megosztani azt, hogy ..
- Uram, van felelősségem, segíts megtanulni azt, hogy...
- Uram, van lelkem! Segíts adni másoknak...
- Uram, szólok Hozzád! Segíts nekem abban, hogy...

***(Az utolsó fohászt hangosan is az Úr elé viheted:)***

- Uram, itt vagyok Előtted. Köszönöm Neked,...

**Ének:** Dicsérje minden nemzet