

## **Mitől lesz boldog vagy boldogtalan a házasság?**

*Az igazi különbség nem az, hogy a boldogtalan családokban van bűn, a boldogokban pedig nincs. Egy családterapeuta gondolatai:*

*„A boldog családok mind hasonlóak egymáshoz, minden boldogtalan család a maga módján az.”* Tolsztoj Anna Kareninájának első mondatát gyakran idézik – pedig talán nem is teljesen igaz.

Valaki egyszer elbeszélte tizenöt évnyi boldogtalan házassága történetét. Különböző esetekkel illusztrálta, milyen kibíratatlan a felesége. Nem figyel arra, hogy ő mit szeret és mit nem. Nem szánt rá időt, hogy beletanuljon abba, ami őt érdekli. Ritkán olyan kedves és vidám, mint más feleségek.

Végighallgatva rádöbbenem, hogy én is elmesélhetném így a házasságom történetét. Én is megszenvedem, hogy egy másik bűnös emberrel élek. S a feleségem is elmesélhetné így a házasságunkat. Felsorolhatná valamennyi hibámat és mulasztásomat, és méltán sajnálnák balsorsáért. Hiszen a férje még mindig nem változtatott azon a bizonyos elviselhetetlen szokásán, és még mindig nem végezte el azt a fontos tennivalót, hiába ígérte.

Az igazi különbség nem az, hogy a boldogtalan családokban van bűn, a boldogokban pedig nincs. Hanem az, hogy a boldog családokban van megbocsátás. Az egyetlen igazi különbség az irgalom.

Valójában minden házasság és család hasonló egymáshoz. Ugyanazokkal a gyengeségekkel, kísértésekkel, bűnökkel küzdenek. Még a viszonylag harmonikus kapcsolatokban is előfordul, hogy bántják vagy megbántják egymást, olykor életre szóló sérülést okozva.

Az út a bűnre adott válasznál válik ketté. A boldogtalan család megreked a sérelmeknél. A bűn mókuskerekében vergődik, és nem hajlandó kilépni belőle. A boldog családot pedig felszabadítja az irgalom. Megbocsátanak, hetvenszer hétszer. S nagylelkű döntésük mindig új esélyt ad a fejlődésre.

Tolsztoj mondatát így fogalmazhatnánk: *„A boldogtalan családok mind hasonlóan vergődnek a bűnben, minden boldog család a maga módján rátalált az irgalomra.”*

*Tom Hoopes nyomán  
Forrás: [christianae.wordpress.com](http://christianae.wordpress.com)*