

## Kilenced házasságkötés előtt

Az elmélkedést ezzel kezdjük:

### A házasságra készülők imája

**Urunk, te alkottad az embert férfinek és nőnek, amikor képmásodra teremtetted, hogy együtt töltsék be feladatukat a földön, testi-lelki egységben.**

**Légy velünk, házasulandókkal és add, hogy majd házasesetünk folyamán is sugározni tudjuk szereteted jóságát.**

**Add meg nekünk Istenünk, hogy otthonunkat, amelyet majd alapítunk, szorgalmas munkával gondozzuk és gyermekeinket az evangélium törvénye szerint neveljük.Amen.**

Az elmélkedést egyikőtök olvassa fel, és tartsatok rövid csendet a bevezető szakasz után. Utána próbáljatok a kérdésekre választ adni, esetenként csak magatokban. Befejezésekképpen minden nap imádkozzuk el a **Miatyánkot**, utolsó nap pedig a következő bibliai idézetet:

*„Áldott vagy, atyáink Istene!Áldott a te neved örökkön-örökké!  
Dicsőítsenek az eget és mind a teremtmények mindörökké.  
Te teremtetted Ádámot, és hűséges segítőül mellé adtad a feleségét, Évát.  
Tőlük származik az emberiség.  
Azt mondtad: nem jó az embernek, ha egyedül van.  
Alkossunk mellé hozzá hasonló segítőtársat.  
Uram, én most nem rendetlen vággyal veszem el nővéremet, hanem tiszta szándékkal.Engedd, hogy irgalmat találjon és találjak én is, és együtt öregedjünk meg.”  
Áldj meg minket gyermekekkel.” (Tóbiás 8, 5-7)*

## 1. nap – Belső fegyelmezettség

Üljünk le... csendesedjünk el. Teremtsünk csendet a földies, csapongó, gyötrődő gondolataink között... Összeszedetten, alázattal és bizalommal Istenhez járulhatunk. Vágyódjunk az Ő tiszta Lelke után. Hangosan vagy csak a szívünk csendjében mondjuk ki a hívó szót: Jöjj el, Szentlélek. Költözz a szívünkbe. Vigasztalj... irányíts...(rövid csend)

Sokszor nem látunk egészen tisztán, és ez nyugtalanít bennünket, idegesek, ingerültek leszünk. Csak akkor tudod ezt leküzdeni, ha ott legbelül rendet raksz. A te Istened Gondviselő! Ha baj történik veled, akkor is ott van melletted, tud róla. Ez belső nyugalommal kell, hogy eltöltsön, és a belső nyugalom kisugárzik a külső viselkedésedre is.

**Mi az, ami eltávolít a Gondviselőtől? Zavarja valami a lelki békémet?**

---

## 2. nap – A jóság

Jöjj, Szentlélek Úristen! Jöjj el, Jóság Lelke! Ma felnézünk az égre és csodáljuk a Napot... az esőt... mely életet ad jóknak, gonoszoknak egyaránt. "A mással jót tevő ember is jobbá válik, és aki mást felüldít, maga is felüldül" (Péld 11,25). Olvassuk a prédikátor könyvében. Ha figyelmes vagyok másokkal szemben, Isten is figyelmes lesz velem szemben. Ha legeltetem az Ő nyáját, Ő is legeltet engem. Ezt Jézus ígérte nekünk.(rövid csend)

Félhetem betegesen magamat, amíg aztán valóban beteg leszek, figyelgethetem az érzéseimet, amíg nem érzek már semmit; siránkozhatom gyengeségemen, amíg már nincs erőm a panaszkodáshoz sem. Mindennél többet érne, ha önzetlenül, az Úr iránti szeretetből elkezdenék törődni azokkal, akik körülöttem élnek. Elsősorban a leendő házastársammal...

"Senki sem jó, csak egyedül az Isten" – mondja Jézus. De ha Szentlelke szívembe költözik, az Ő jósága kezd élni bennem és körülöttem. Ettől leszek jó feleség... férj... jobb ember, jobb keresztény...

Kérjük az Urat, hogy tisztogasson önzéseinktől, és töltsön el ma a Jóság Lelkével. **Miben fordulhat elő, hogy önző vagyok néha?**

---

### 3. nap – Az erősség

Jöjj, Szentlélek Úristen! Jöjj el, Erősség Lelke! Ma képzeljétek magatok elé egy fát, annak gyökérzetével együtt... Benne az élet rezdüléseinek szilárd tartása, stabilitása van. Erő van benne, de nem erőszakos. Állandó, mégis évszakonként megújul. (rövid csend)

"És a ház nem dőlt össze, mert sziklára épült" (Mt 7,25). Isten ma erővel akar felruházni, a kitartás és a hűség lelkületével. Törékenységgemben, sebezhetőséggemmel hívom a Lelket. Fizikai és lelki fáradalmaimban, vállalkozásaimban vágyakozok az Erős Lélekre, elkezdett munkáimban, hivatásom feladataihoz kérem kegyelmét. Szentlélek, jöjj és erősíts meg engem... frissíts, bátoríts! Ne engedd, hogy beleszürküljek... belefásuljak... reménytelenné váljak hétköznapi rutinjaimban. Kérem az élelenség, éberség, az őszinte benső derű ajándékát.

Erős Lélek, jöjj és Te lélegezz bennem, hogy gerinces, jellemes keresztény legyek. "Jött az áradat, nekizúdult a háznak, de az nem dőlt össze" (Mt 7,27). **Hol, miben kellene erősödnöm...?**

---

### 4. nap – Az ima lelkülete

Jöjj el, Szentlélek! Jöjj el, imádság Lelke! "Kérni fogom az Atyát és másik Pártfogót ad majd nektek, hogy veletek legyen mindörökké" (Jn 14, 16). A Szentlélek az a Valaki, aki személyes erőt ad az embernek ahhoz, hogy rendületlenül helyt álljon a bajban, a terhek alatt. (rövid csend)

A Szentlélek, felemeli a lelkedet Isten örök ünnepébe. Igaz, most még ebben a testben vagyunk és Istentől távol vándorlunk földi életünk során. De ha vágyakozással vándorlunk, imádsággal az ajkunkon, életem rugói a Lélek mozgására fel vannak húzva, testi-lelki erőim lüktetnek, új erőre kapok, járok. Jöjj el Szentlélek és imádkozz bennem!

**Kérjük csendes imabeszélgetésben, nyitott tenyérrel kérjétek az Urat, hogy küldje el – egészen személyesen, nekünk – a Szentlelket... Jöjj el szívembe, testembe-lelkembe Lélek... járj át... éltesse... lélegezz bennem... imádkozz bennem.**  
*(szavak nélküli imaidő)*

---

## 5. nap – A Szentlélek finom érzékenysége Kellék: kavics

Jöjj el, Szentlélek! Jöjj el érző Lélek! – Keressünk egy kisebb követ... vegyük a kezünkbe és szemléljük... milyen formája... színe... hőmérséklete... majd rövid időre zárjuk össze tenyerünket, anélkül hogy szorítanánk. Az ima idejére maradhatunk végig zárt tenyérrel, a kavicsal a kezünkben. (rövid csend)

"Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek; elveszem testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek. Az én lelkemet adom majd belétek, és gondoskodom róla, hogy parancsaim szerint járjatok, törvényeimet megtartsátok és meg is cselekedjétek" (Ez 36,26-27). A Lélek úgy vesz körül minket, mint a levegő, amit belélegzünk, vagy ahogy tengerben a víz a halakat. Itt van, körülölel, átkarol... Isten szeretetét hozza közelembe. "Veled vagyok... melletted állok... hátulról támasztalak... előtted haladok... mindennap, a világ végéig".

Figyelmességetekre, érzékeny lelketekre van szüksége ahhoz, hogy szívetekbe lépjen. Igen, jöjj, költözz hozzánk, élj bennünk, Szentlélek!

**Figyelek az Úrra? Érzékeny vagyok indításaira, sugallataira?**

---

## 6. nap – A szeretet adománya Kellék: bármilyen virág

Jöjj el, Szentlélek! Jöjj el, Szeretet Lelke! Jöjj Szentlélek, áraszd szét a mennyből szereteted sugarát! – Ma egy virágot szemléljük... kint a természetben, a kertben vagy egyszerűen az utcán... formájával, színeivel, szépségével és illatával lásd, hogy érted van itt, neked teremtette Isten. Ha elég nyitott vagy rá, egy élményt, életet fog nyújtani ma ez a virág. (rövid csend)

"A Lélek gyümölcse: szeretet" (Gal 5,16). Kivel kellene megújítanom a kapcsolatomat?

A csendes imabeszélgetésben kérjem az Urat, mutasson rá életem azon területeire, ahol szükségem van Isten szeretetére – és ahol jobban szerethetek másokat.

---

## 7.nap – Béke és öröm

Jöjj el, Szentlélek! Jöjj el Béke, jöjj el Öröm Lelke! – Ma a képzelő erőnk segítségével szemléljük egy folyót... Hogy képzeled el? Gyorsfolyású? Lassú? Udító, tiszta víz... ahogy szalad, zenéje lecsendesíti az emberi elmét és benső békére vezet el. (rövid csend)

"A tanítványokat eltöltötte az öröm és a Szentlélek" (ApCsel 13, 52).

"A szívetek örülni fog, és örömetöket nem veszi el tőletek senki" (Jn 16,22).

A mindennapokban milyen sokszor vagyunk elfoglalva problémáinkkal, a gondok nyomasztanak és a bajtól való félelem szorongást okoz. Szemünk a valós nehézségeket szemléli. Ehhez kell a Szentlélek! Eljön és azt súgja: lásd az örömeteket is. Mindennap meglátogatlak örömömmel, hogy elvegyem félelmeidet. II. János Pál halálos ágyán mondta: "Legyetek derűsek! Én az vagyok."

**Ma mikor éreztem az örömet, mi történt akkor? Mik az én örömeim? Szereztem/szerzek/-e ma valakinek én is örömet?**

---

## 8. nap – Küldetés

Jöjj el, Szentlélek! Jöjj, Küldetés Lelke! – Ma elmékedésünkhöz a tüzet, a tűz lángjainak képét hívjuk segítségül. Maga elé képzelheted egy táborúznak a lángjait... emberek a tűz köré gyűlve, beszélgetnek, nevetnek... jó hangulatban körbeülitek a tüzet... lásd színeit... hallgasd hangjait... érezd annak melegségét, fényét testeden végig áramlani... (rövid csend)

"Azért jöttem, hogy tüzet gyújtsak a földön. Mi mást akarnék, mint hogy lángra lobbanjon" (Lk 12, 49). A tűz a Szentlélek jelképe. A tűz jelképével arra tanít bennünket az Isten, hogy Jézus barátai, akiket a Szentlélek tölt el, nem lehetnek frigid, hideg emberek. Azoknak, akiket a Lélek gyújtott meg, szenvedélytől, lelkesedéstől kell égniök.

Szent Bernát életelve volt: "égni és világítani".

**Tüzes lelkű vagy? Lelkes? Lelkesítesz? Kik lelkesítenek engem? Kiket kellene lelkesítenem?**



## 9. nap – A közösség

Jöjj el, Szentlélek! Jöjj el, minden közösség Lelke! –  
Képzeld magad elé ma egy nagy hálót... alaposan  
szemléld végig gondolatban... lásd a párhuzamos szálait,  
melyek a csomóknál összefutnak és találkoznak. A háló,  
mely megtart... véd... kifog.(rövid csend)

A Szentlélek a közösség megteremtője. Igazi közösség csak ott van,  
ahol a Szentlélek munkálkodik. Amely közösségben nincs ott a Lélek,  
csak érdekközösség, amely csak addig áll fenn, amíg az érdekek  
fennállnak, és azonnal megszűnik, amint az érdekek meggyöngülnek. A  
baráti, családi, egyházi közösségben csakis Jézus nevében és a  
Szentlélek által lehetünk egyek. A Szentlélek által mondhatjuk ki a  
közösséget létrehozó és fenntartó szavakat: szeretlek... fontos vagy...  
köszönöm neked... bocsáss meg nekem... maradjunk együtt!

Jöjj el, közösség Lelke! Jöjj el, Egység Lelke!

**Kik számomra a legfontosabbak? Hogyan törekszem arra, hogy a  
szeretet egyre növekedjen közöttünk és igazi közösséggé  
kovácsolódjunk? Támasz vagyok másoknak? Gyógyír? Vigasz?  
Kikért élek?**

**Befejezésül Tóbiás könyvéből olvassátok el a kezdőlapon lévő  
idézetet...**