

Szentségimádási óra a családokért

Ének: Áldott légy Uram

Lépjünk be néha a templomba, és ülünk le egy kicsit. Ne mondjunk semmit. Egyszerűen legyünk együtt Jézussal. Ő is gyakran hallgat. A hallgatása hallgatásra vár. Azok képesek egymást így megérteni, akik szeretik egymást.

Ks. Jan Twardowski

Rövid csend

Ének: Atyám, Tied vagyok

Egyszer, amikor a templomban imádkoztam, a lelkemben határozottan éreztem, hogy Jézus megkérdezi tőlem: 'Hiszel, vagy nem hiszel Bennem?' Éreztem, hogy erre a kérdésre 'igen'-nel vagy 'nem'-mel kell válaszolnom. Tudatosan kimondtam: 'Igen, Uram, hiszek. Hiszem, hogy létezel.' Pergő gyorsasággal következtek a további kérdések: 'Hiszel abban, hogy én, aki a nyelvedet adtam, tudok szólni hozzád?' Kimondtam: 'Hiszem, hogy tudsz szólni hozzám.' És ismét kérdezett: 'Hiszed, hogy meg tudom hallani azt, amit kérsz Tőlem?' Jó volt kimondani, hogy: 'Hiszem, hogy meghallod a szavamat.' Végül azt kérte tőlem, hogy beszéljünk. Elindult egy hitből fakadó párbeszéd Isten és köztem. Ha meg kellene mondanom, hogy mi volt életem legnagyobb élménye, öröme, akkor bátran állíthatom, hogy ez a párbeszéd volt az, amely valamilyen szinten azóta is tart. Ennél szebbet, boldogítóbbat, örömtelibbet, mint beszélni az Élő Istennel, nem tudok elképzelni. Az Ő jelenlétében az ember mintha fényben állna, minden sokkal egyszerűbbé, világosabbá válik.

Indulj el a templomba, szépen csendesedj el és nyisd meg szívedet Istened felé!! Csak hiteddel szólíthatod meg Őt, ki nem személy válogató, s ki veled is szeretne együtt lenni!! Ő szóba áll az öreg Nikodémussal, de a gazdag ifjúval is, de elmegy a kapzsi bankárhoz, vagy a halott Lázárhoz is! Van neki szava a kereszten haldokló latorhoz, de a gyilkolni készülő terroristához Saulhoz is, egészen biztos, hogy veled is szeretne az imádság csendjében találkozni!! Vágyjál teremtőddel beszélgetni, és tiszta vágyad beteljesül, mert te Istened szeme fénye vagy!

Csaba testvér

Rövid csend

Ének: Nekem nincs más rajtad kívül, Jézus

Csendben kuporgok a kicsinyke kápolnában. Miközben meg-megrebben a gyertya lángja, emlékeim képeskönyve halkan kinyílik, fantáziám sétára indul. Imámban ott sűrűsödik az egész egyházmegye, bejelentkeznek a régi barátok, visszatérnek a szétszóródott közösségek. Remekül érzem magam, hiszen népes társaságba csöppentem, jó helyen vagyok, innen belátható minden. Eltűnt a távolság, az ég is közel, a múlt se fakul, a jövő se késik... Jézus valóságos jelenléte mindennel és mindenkivel összeköt. A parányi, hófehér Szentostya morzegépnél, mobilnál, internetnél is „gyorsabban”, nem hang- és fénysebességgel „működik”, hiszen túl van időn és téren. rajta keresztül üzenhetek, sőt találkozhatok, mert a Jelenlét „másik végén” Valaki szeretettel figyel. Így ~~(leegyszerűsödik az egyházkormányzás,)~~ összeadódnak az erők, újraépülnek az elszakadt szálak, megismételhetem az egykor kimondott, aztán elfelejtett igenekeket.

E Jelenlétben, mint rám bízott nyitott ajtón át (vö. Jel 3,8) bejuthatok egy karthauzi kolostorba, ott lehetek a Szentatya hajnali adorációján, beléphetek a misszionárius kunyhójába vagy akár részt vehetek egy ifjúsági találkozó szentmiséjén. Ez az egyetlen „időfolyosó”, amely visszafut a múltba, és elér a jövőbe. Itt együtt lopakodhatok Tarzíciusszal, a vértanúval, kettesben Szent Ambrussal próbálgathatjuk legújabb himnuszát, így kortársa lehetek a kalkuttai Teréz anyának, de soron kívül fogad a stigmatizált Pio atya is.

Ó áldott, szent Igazság, el nem fogyó Jelen! Nemcsak lelkünk Kenyere vagy, de hitünk Hídja is. Vezetsz tovább, el a könnyektől a Könnyek Anyjáig, e világtól a Te Országodig, elképzeléseinktől a Te akaratodig, vétkeinktől irgalmadig, aztán egészen az utolsó „hídfőig”, ahol már nincs templom, sem napvilág, sem holdsugár, mert annak „az Úr...a temploma..., Isten dicsősége világítja meg, fénye pedig a Bárány” (Jel 21, 22-23)

Az égi internet

(Balás Béla, ny. kaposvári megyés püspök)

Ének: Neked hódolok

Jézusunk, most szeretnénk eléd hozni egész életünket, különösen családjainkat. Látogasd meg mindenekelőtt azokat, akiknek a legnagyobb szükségük van rá: az idős, beteg nagyszülőket, a kisgyermeket, a nehézségekkel küzdő házaspárokat, az elkallódott fiatalokat. Megköszönjük Neked mindazt a szépet és jót, amit Tőled kaptunk. A szeretet ajándékát, melyet továbbadhatunk családjainkban, szeretteinknek.

Rövid csend

Urunk, Jézus, Szentségimádásunk elején a bűnbánat szavaival fordulunk Hozzád. Bocsásd meg, amikor eltávolodtunk Tőled, életünk és üdvösségünk egyedüli forrásától. Szeretnénk megvizsgálni lelkünket, különösen a családjainkkal kapcsolatban elkövetett bűnöket, hogy méltóképpen állhassunk előtted.

Urunk Jézus, bocsásd meg, hogy gyakran elhagytunk téged! Hogy közömbösen éltük mindennapi életünket, Nélküled. Hogy nagyon sok szeretetlenség van családjainkban, hogy gyakran nézeteltérések, sőt veszekedések dúlják fel azok békéjét.

Urunk, Jézus, bocsásd meg, amikor nem figyeltünk eléggé egymásra, a család egységére, a világias életritmus miatt. Bocsásd meg, hogy gyakran nem a lelki értékek állnak első helyen életünkben, és az evilági gondok túlságosan lefoglalnak minket. Bocsásd meg, hogy testi és lelki betegségek, vagy egy-egy családtag nehezebb személyisége, nehéz életkörülmények, vagy csak az egyszerű hétköznapi elintéznivalók, melyek nap mint nap próba elé állítanak minket, elvonják a figyelmünket Tőled.

Urunk, Jézus, bocsásd meg, hogy nem tudjuk eléggé megvalósítani a kölcsönös egymásra figyelést, a kölcsönös tiszteletet és szeretetet. Bocsásd meg, hogy keveset imádkozunk családjainkban, s így gyakran nem tudjuk befogadni és megélni a Tőled jövő igaz szeretetet és békét, melyre oly nagy szüksége van családjainknak!

Ének: Te vagy a fény

II. János Pál pápa imája

Isten, kitől a mennyben és a földön minden származik,
Atyánk, aki a Szeretet és az Élet vagy, add meg, hogy a Földön minden család
– Fiad, Jézus Krisztus által, ki „asszonytól született”, és a Szentlélek által –
legyen az isteni kegyelem forrása, az élet és szeretet igazi szentélye
a nemzedékek számára, melyek egymásra következnek.

Add meg, hogy kegyelmed vezérelje a házastársak gondolatait és cselekedeteit
családjuk és a világ minden családjának javára.

Add, hogy a fiatal nemzedékek erős támaszt találjanak a családban emberségük érdekében,
hogy igazságban és szeretetben növekedjenek.

Add, hogy a szeretet, megerősítve a házasság szentsége által,

erősebbnek mutatkozzék, mint bármely gyöngeség és minden válság,
mely családjainkat néha sújtja.

Vezesd, ó, Krisztus, az ifjúságot igazságban,
hogy ne hagyják magukat tévútra vezetni új bálványok által,
mint amilyen a magamutogató fogyasztás,
a mindenáron való jólét, az erkölcsi lazaság, vagy az erőszakos tiltakozás;
hadd éljék meg inkább a te üzenetedet örömben,
mely a Nyolc Boldogság üzenete, az isteni és felebaráti szeretet üzenete,
az erkölcsi elkötelezettség üzenete a társadalom hiteles alakítása érdekében.
Vezesd, ó, Krisztus, valamennyi hűséges fiataalt, hogy a keresztény hit hassa át egész életüket,
és bátor tanúságtevőkké tegye őket a világ előtt üdvözítő küldetésed során!

Legyenek az Egyház tudatos, cselekvő tagjai,
akik bizonyosak abban, hogy Isten gyermekei, és testvérek minden néppel!
Szítsd fel a fiatalok szívében a vágyat,
hogy a Te szereteted hatalmának a tanúi legyenek a mai világban.
Töltsd be őket a lelki erősség és a jó tanács ajándékával,
hogy képesek legyenek az önmagukra és hivatásukra vonatkozó teljes igazság felismerésére.

Szent Szűz, Megváltónk Édesanyja, biztos vezetőnk Isten és a felebarát felé,
Te, aki szíved mélyén megőrizted Jézus szavait,
anyai közbenjárásoddal oltalmazd a családokat és az egyházi közösségeket,
hogy szüntelenül segítsék a gyermekeket és a fiatalokat. Ámen.

Ének: Jézus, majd gondolj rám

Az előimádkozott részre feleljük: **engesztelünk téged!**

Minden olyan alkalomért, amikor nem adtunk kellő időt a családunknak,

– engesztelünk téged!

Amiért megszóltuk családtagjainkat az értük való imádkozás helyett,
Amiért nem voltunk munkatársaid a lelkek megmentésében,
A családokért, akik gyermekeiket nem szoktatták erényekre,
A családokért, akik nem merték vállalni a több gyermek gondját,
A családokért, akik nem bíztak gondviselésedben,

Mindazokért, akik szentségeidben, különösen a házasság szentségében megbántottak,
A családokért, akik a bajban nem hozzád fordulnak segítségért,
A családokért, akik nem mutatnak példát törvényeid megtartásában,
A családokért, akik a közös családi imát elhanyagolják,
A családokért, akik nem veszik komolyan parancsaidat,
A családokért, akik hitüket nem vallják meg,
A családokért, akik a vásár- és ünnepnap megszentelését elhanyagolják,
A családokért, akiket a birtoklás szenvedélye mértéktelenül a hatalmába kerített,
Személyválogató szeretetünkért, és a megbocsátás halogatásáért,
Egyházközségünk és Egyházunk iránti közömbösségünkért,

Rövid csend

Az előimádkozott részre feleljük: – **kérjük, Urunk, oltalmadat!**

A Gondviselésben bízó családoknak,

– **kérjük, Urunk, oltalmadat!**

A belső békétlenségtől szenvedő családoknak,

A külső kísértésektől szétzilált családoknak,

A fiataloknak a meggondolt párválasztáshoz,

A fiataloknak a tiszta élethez való erőért,

A gyermeket váró édesanyáknak,

A fiatalságnak, hogy növekedjen bölcsességben és kedvességben Isten és az emberek előtt,

Az állami gondozásból kikerülő, talajtalan fiataloknak,

A fiataloknak, akik rossz példát látnak családjukban,

A fiataloknak, akik bizonytalanok tőled kapott hivatásuk felismerésében,

Egyházközségünk családjainak, hogy erősítsék egymást hitben, reményben és szeretetben,

– **kérjük, Urunk, oltalmadat! Ámen.**

Ének: Tested Jézus